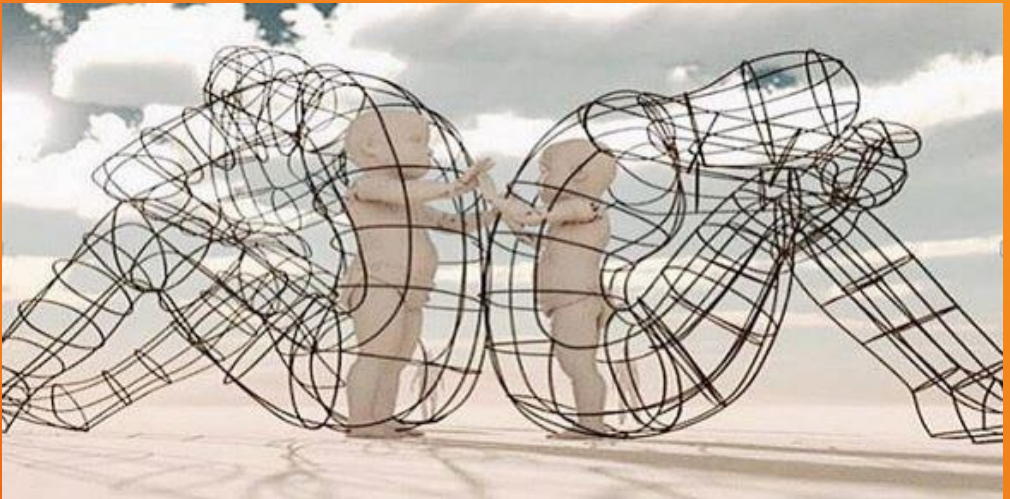




KIES-coach
Gezinscoach
Beelddenken
Stresscounseling
Studiebegeleiding
Remedial teaching
Persoonlijke ontwikkeling
Faalangstreductietraining

KIES



Kinderen In Echtscheiding Situaties

SPRING! Coaching & Training wordt geleid door Désirée Brugmans.
Zij is o.a. KIES-coach, gezinscoach en verzorgt onderwijsbegeleiding en coaching aan docenten/leerkrachten, zorgteams, leerlingen en ouders.



Wat is KIES?

Heb je net gehoord dat je ouders gaan scheiden? Zijn je ouders al een tijdje gescheiden? Of zijn ze al heel lang uit elkaar?

Dan is KIES misschien wat voor jou!

KIES is bestemd voor alle kinderen en jongeren die een scheiding hebben meegemaakt. Het kan fijn zijn om er eens over te praten met leeftijdsgenoten die hetzelfde hebben meegemaakt.

Je wordt geholpen om de scheiding van de ouders beter te begrijpen, hiermee om te gaan en dit te verwerken. Verborgen verdriet en of angst kan zo een nieuwe plek krijgen en hoeft geen belemmering meer te zijn in je ontwikkeling.



Wat doen we bij KIES?

Tijdens de KIES bijeenkomsten in een lotgenotengroep praten we met elkaar over alles wat je bezig houdt rondom de scheiding. Je gaat samen op zoek naar manieren hoe om te gaan met wat anders is na de scheiding.

Door het uitwisselen van tips en ervaringen helpen we elkaar om het beter te begrijpen en een plaats te kunnen geven. Zo krijg je een andere kijk op je eigen situatie en kan het je helpen om op te komen voor jouw wensen en belangen.



Programma

Het programma bestaat uit acht bijeenkomsten van anderhalf uur.

De groep bestaat uit 6 tot 10 kinderen van 8 tot 12 jaar.

Ben je ouder dan is er een jongerengroep.



KIES voor Mij

Heb je meer hulp nodig of wil je met je broertje(s)/zusje(s) samen in één groep? Dan is KIES voor Mij iets voor jou. Met een werkmap gaan we individueel aan de slag met je vragen, zorgen, wensen en angsten, waarbij gebruik wordt gemaakt van gesprek, spel en creatieve werkvormen.

Wil je meer weten?

Telefoon: **06 – 403 190 25**
E-mail: **info@coaching-spring.nl**
Website: **www.coaching-spring.nl**
Facebook: **Spring Coaching & Training**

